

Protokół z posiedzenia Śląskiej Rady ds. Seniorów

1 lipca 2016 roku

Siedziba Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny

1 lipca br. w siedzibie Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny (Zamkowa 3, Koszęcin) odbyło się czwarte posiedzenie Śląskiej Rady ds. Seniorów.

W spotkaniu uczestniczyło 15 członków Rady:

1. Lucyna Bałandziuk
2. Elżbieta Gacek
3. Henryk Wójtowicz
4. Joanna Górna
5. Adrian Skrzypczak
6. Wanda Korzuch
7. Grażyna Omeljaniuk-Szulc (w zastępstwie Jerzego Zająca)
8. Grażyna Płonka
9. Wiesława Walkowska
10. Zuzanna Geilke
11. Ewa Kulisz
12. Krystyna Łażnia
13. Krystyna Męcik
14. Violetta Skrzypulec-Plinta
15. Anna Szelest
16. Maria Zrałek

Zachowano kworum niezbędne dla prawomocności obrad.

Posiedzenie otworzyła Pani Ewa Kulisz - Sekretarz Rady. Głos zabrali przedstawiciele Gospodarzy tj. Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”: Pan Zbigniew Cierniak - Dyrektor Zespołu oraz Pan Józef Musioł – przedstawiciel Rady Programowej, którzy zapewnili o dużym

zaangażowaniu Centrum Edukacji Regionalnej Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk i Śląskiego w prowadzenie działań na rzecz seniorów.

Następnie Pani Maria Zrałek – Przewodnicząca Śląskiej Rady ds. Seniorów powitała wszystkie przybyłe osoby – członków Rady i zaproszonych gości z powiatu lublinieckiego, a następnie powierzyła przewodniczenie obradom Pani Ewie Kulisz – Sekretarzowi Rady.

Wyjaśniono, że wyjazdowy charakter posiedzenia sprzyja wymianie doświadczeń i koordynowaniu działań na rzecz seniorów w regionie. Stąd też na spotkanie zaproszono przedstawicieli koszęcińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Koszęcinie w celu podjęcia wspólnej dyskusji o kierunkach regionalnej polityki senioralnej.

W dalszej części posiedzenia Pani Sekretarz przedstawiła program posiedzenia (prezentację o działalności Śląskiego Centrum Edukacji Regionalnej przesunięto na koniec spotkania). Ostateczny program posiedzenia został przyjęty przez aklamację i był następujący:

1. Przyjęcie porządku obrad
2. Przyjęcie protokołu z posiedzenia 15 kwietnia 2016 roku
3. Omówienie tematu: Problemy zdrowotne oraz aktywność osób starszych
4. Omówienie stanu i plan dalszych prac nad zbieraniem informacji o organizacjach społecznych, instytucjach zajmujących się sprawami osób starszych
5. Propozycje zaproszonych gości – działających na rzecz seniorów w powiecie lublinieckim organizacji, instytucji, samorządów – dotyczące potrzeb seniorów w ich regionie, które mogłyby być włączone w politykę senioralną na poziomie samorządu województwa
6. Określenie tematu następnego zebrania
7. Wolne wnioski
8. Krótka prezentacja działań Śląskiego Centrum Edukacji Regionalnej przy ZPiT Śląsk na rzecz seniorów

Kolejny punkt obrad obejmował przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Rady (tj. 15 kwietnia 2016 r.). Dokument został przyjęty bez uwag.

W dalszej części posiedzenia przystąpiono do omówienia tematu: Problemy zdrowotne oraz aktywność osób starszych. Głos zabrała Przewodnicząca Zespołu ds. zdrowia i aktywności fizycznej – Pani Prof. Violetta Skrzypulec-Plinta. W trakcie swojej prezentacji przedstawiła dane na temat poziomu aktywności fizycznej Polaków, omówiła kwestie związane z rolą aktywności fizycznej w okresie starości i korzyści wynikające z jej promowania wśród seniorów. Pani Profesor podkreśliła, że podejmowanie aktywności fizycznej w okresie starości powinno być przemyślane i dostosowane do możliwości osób starszych (m.in. konieczne jest dostosowanie zajęć sportowych do potrzeb seniorów, zapewnienie wsparcia wyspecjalizowanych fizjoterapeutów).

W trakcie prezentacji zaprezentowane zostały niektóre organizacje i podmioty działające na rzecz zwiększenia aktywności fizycznej seniorów, a także programy w tym zakresie realizowane przez Miasto Katowice.

Pani Profesor wskazała, że dla zaspokojenia potrzeb zdrowotnych seniorów niezbędne jest zapewnienie kompleksowego i skoordynowanego wsparcia, a także zaangażowanie wyspecjalizowanych kadry.

Przedstawiła również propozycje działań wypracowane przez członków Zespołu zadaniowego ds. zdrowia i aktywności fizycznej tj. organizację Forum Zdrowia i przeprowadzenie akcji społecznej *Zdrowy i Aktywny Senior*.

W odpowiedzi na przedstawione pomysły Pani Przewodnicząca Rady zaproponowała, aby jej członkowie przygotowali w formie pisemnej wnioski z dotychczasowych obrad zespołów zadaniowych, w tym propozycje działań.

W dalszej kolejności Pani Zuzanna Geilke omówiła stan i plan dalszych prac nad zbieraniem informacji o organizacjach społecznych, instytucjach zajmujących się sprawami osób

starszych. Poinformowała, że na skrzynki mailowe członków Rady przesłano prośbę o pozyskanie danych o organizacjach społecznych, instytucjach zajmujących się sprawami osób starszych. Ustalono, że do tej pory zebrano informację m.in. z Jaworzna i Bielska-Białej. Wyrażono nadzieję, że zakończenie pracy nastąpi po okresie wakacyjnym.

Dalszy punkt obrad obejmował zaprezentowanie przez zaproszonych gości z powiatu lublinieckiego ich działalności na rzecz seniorów oraz uzyskanie informacji o proponowanych kierunkach działań regionalnej polityki senioralnej. Głos zabrali przedstawiciele Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Koszęcinie oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Koszęcinie. W toku dyskusji ustalono, że należy w szczególności zwrócić uwagę na problemy związane z informowaniem seniorów o oferowanym im wsparciu, koordynowanie działań różnych organizacji i podmiotów działających na rzecz osób starszych (w celu uniknięcia powtarzalności działań lub „konkurowania” pomiędzy organizacjami o odbiorcę).

W konsekwencji za niezbędne uznano przygotowanie koncepcji działań służących ułatwieniu dotarcia z informacjami do osób starszych, która będzie opisywała wielorakie kanały ich dystrybuowania wynikające ze zróżnicowania środowiska seniorów. Podkreślono ponadto możliwość przekazywania informacji za pośrednictwem strony *seniorzy.slaskie.pl*

W związku z prowadzoną dyskusją głos zabrała również Pani Krystyna Łażnia, która zasygnalizowała problemy związane z powołaniem gminnej rady seniorów w Jaworznie. Przedstawiciele Rady zaoferowali wsparcie realizacji działań zmierzających do jej utworzenia. Dodatkowo Pan Henryk Wójtowicz – Zastępca przewodniczącego Rady zaproponował zgromadzenie podobnych przykładów negatywnych praktyk jednostek samorządu terytorialnego utrudniających działania organizacjom senioralnym.

Natomiast Pani Wanda Korzuch po spotkaniu z Seniorami z Niemiec zachęciła członków Śląskiej Rady ds. Seniorów do odwiedzenia strony internetowej *www.seniorentreff.de* będącej internetową platformą kontaktową pomiędzy seniorami w Niemczech (ulotka informacyjna o portalu stanowi załącznik nr 1 do niniejszego protokołu).

W części poświęconej wolnym wnioskom głos zabrała Pani Anna Szelest – Przewodnicząca Zespołu ds. aktywności, która w jego imieniu przedstawiła kilka inicjatyw działań służących aktywizacji i wykorzystaniu potencjału osób starszych. Zaproponowano promowanie oraz upowszechnianie udziału seniorów w sprawach społecznych i publicznych (poprzez wsparcie dla tworzenia i działalności gminnych rad seniorów, włączanie seniorów – ekspertów w prace Rady, tworzenie baz takich ekspertów), wsparcie aktywności edukacyjnej osób starszych (dzięki zaadaptowaniu modelu Edukacji Trzeciego Wieku; zachęcaniu ekspertów – seniorów do współpracy z Uczelniami Trzeciego Wieku, promocji ich udziału w ogólnej i zawodowej edukacji młodzieży). Ponadto wskazano potrzebę sprzyjania aktywności osób starszych w programach związanych z rozwojem społeczno-gospodarczym (przykładowo dzięki organizowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego konkursom na rozwój innowacyjnych usług i produktów dla seniorów, inicjowaniu programów angażujących osoby starsze w działania prozatrudnieniowe, zainteresowanie seniorów tematem ekonomii społecznej), inicjowania na poziomie Samorządu Województwa konkursów regionalnych związanych z tematyką senioralną oraz wyróżniania nowatorskich przykładów programów edukacyjnych.

Ponadto przekazano informację o planowanych działaniach Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Województwa Śląskiego w zakresie zmiany Regulaminu Śląskiej Rady ds. Seniorów (m.in. uwzględniające część uwag zgłaszanych przez członków Rady). Uzgodniono, że materiały dotyczące proponowanych modyfikacji zostaną rozesłane członkom Rady, a sprawa zostanie omówiona podczas kolejnego posiedzenia.

Na zakończenie Pani Przewodnicząca Rady zwróciła się do jej członków z prośbą o udział w różnych wydarzeniach związanych z polityką senioralną i reprezentowania na nich Śląskiej Rady ds. Seniorów.

Ustalono, że kolejne posiedzenie odbędzie się 30 września o godz. 11.00. Będzie ono poświęcone możliwościom finansowania działań w zakresie polityki senioralnej oraz kwestii wsparcia przez Radę działań zmierzających do powołania gminnej rady seniorów w Jaworznie.

Na tym zakończono obrady merytoryczne Rady, a przedstawiciel Śląskiego Centrum Edukacji Regionalnej przy Zespole Pieśni i Tańca *Śląsk* zaprezentował prowadzone działania na rzecz seniorów.

Po wysłuchaniu wystąpienia zakończono posiedzenie Rady.

Sporządziła:

Oliwia Szewczyk

Inspektor, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego

Katowice, 1 lipca 2016 roku