

S.
Silesia
Film



Województwo
Śląskie

PORA DLA SENIORA

kino na zdrowie



MIĘDZY DWOMA ŚWIATAMI

KINO

KOSMOS

27.07.2022 | ŚR | 11.00

Instytucja Filmowa Silesia Film i Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego zapraszają do Kina Kosmos na cykl spotkań łączących przyjemność filmowych spotkań z wiedzą o tym, jak żyć zdrowo i aktywnie. Specjaliści w zakresie medycyny i profilaktyki zdrowotnej podpowiedzą nam, co zrobić, aby zachować zdrowie fizyczne i dobre samopoczucie, a Kino Kosmos zadba o kulturalne potrzeby i najlepsze filmowe nowości.

Ruch to zdrowie

Aktywność fizyczna wpływa na zdrowie, odmładza i dodaje energii. Odpowiednio dobrane do wieku ćwiczenia potrafią opóźnić procesy starzenia i utrzymać nas w dobrej formie. Podczas pierwszego spotkania nasz gość opowie o zaletach ruchu i pokaże uniwersalny zestaw ćwiczeń, który każdy może wykonywać samodzielnie w domu. Po spotkaniu zapraszamy na seans.

Dr n. med. Michał Wyder jest specjalistą w dziedzinie fizjoterapii. Od 2005 roku pracuje w Górnośląskim Centrum Rehabilitacji „Repty” na oddziale neurologii. Od 2013 roku kieruje przychodnią ambulatoryjną. W 2017 roku obronił doktorat na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz zdał państwowy egzamin specjalizacyjny w dziedzinie fizjoterapii. Pracuje jako wykładowca w szkołach o profilu medycznym.

MIĘDZY DWOMA ŚWIATAMI

reż. E. Carrère | Francja | 2021 | 107 min

Ceniona pisarka Marianne Winkler (J. Binoche) swoją najnowszą książkę planuje poświęcić trudnej sytuacji społecznej na północy Francji. Chcąc poznać problem od podszewki, kobieta udaje się do portowego Caen, gdzie incognito zatrudnia się jako sprzątaczką.

mecenat:



Województwo
Śląskie

Instytucja Filmowa Silesia Film jest instytucją kultury
Samorządu Województwa Śląskiego

organizatorzy:



**KINO
KOSMOS**

KINO KOSMOS

Sokolska 66 | 40-087 Katowice

partnerzy:



www.kosmos.katowice.pl | www.filmowa.net

32 258 05 08 | kasa@kosmos.katowice.pl