

Senioralia

GLIWICE
5 czerwca 2017

10.00 - 15.00

Park im. F. Chopina/Palmiarnia

2017

Strefa zdrowia

m.in.
spirobus • kardiobus • osteobus
porady lekarzy specjalistów • masaże
porady fizjoterapeutów • koperta życia

Strefa aktywności

m.in.
nordic walking • aerobic
spotkanie z gwiazdą sportu
promocja aktywnego trybu życia
senior z pasją • joga

Strefa relaksu

m.in.
warsztaty malarskie, ceramiczne, witrażowe
wizaż • metamorfozy • pielęgnacja dłoni

RAZEM Z NAMI ZWIEDŹ PALMIARNIĘ