Aktywny jak senior



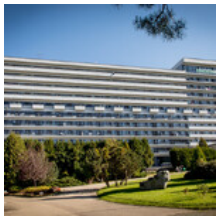
Aktywna jesień życia – pod takim hasłem w Klubie Kuracjusza w Ustroniu odbywało się doroczne Forum Seniora

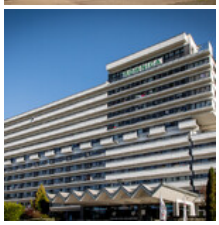
Patronat nad wydarzeniem objął marszałek województwa, Wojciech Saługa.

- Kalendarz imprez w regionie skierowanych do seniorów jest bardzo bogaty. Bez wątpienia każdy znajdzie coś dla siebie. Jesteśmy też w szczególnym momencie, bo nową kadencję rozpoczęła Śląska Rada Seniorów – podkreśliła Joanna Bojczuk, członkini zarządu województwa

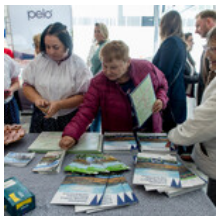
Tegoroczną edycję Forum Seniora wypełniły prelekcje i spotkania tematyczne dotyczące zdrowia, aktywności fizycznej oraz sposobów na utrzymanie dobrej kondycji. Na miejscu można było skorzystać z bezpłatnych badań i wybrać się na wycieczkę do pijalni wód zdrojowych.

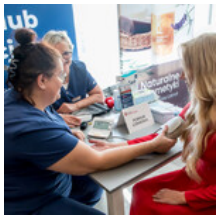
Galeria

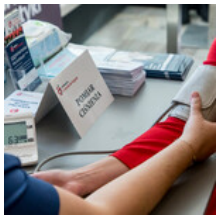




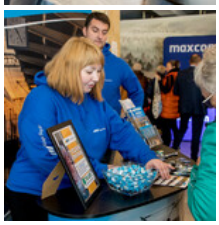








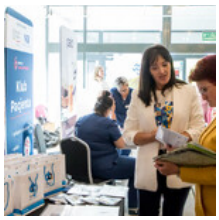


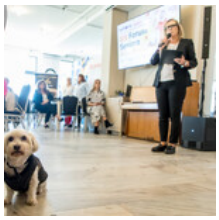








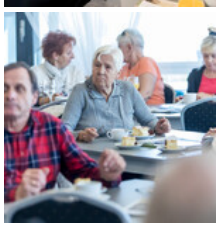




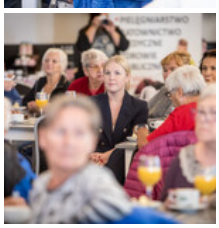

Forum


Forum










DZIENNIK





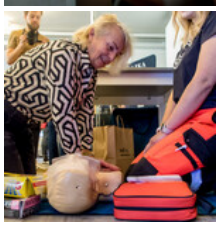







ciech Saluga









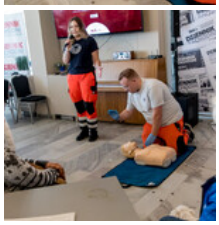


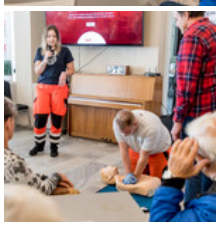





DZIENNIK
DZIENNIK



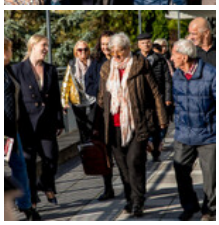





XIV Forum
Seniora

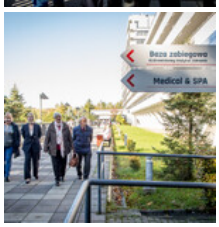


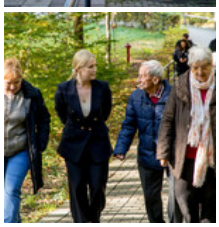


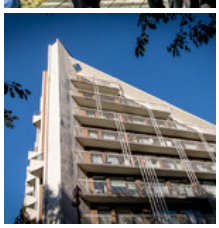


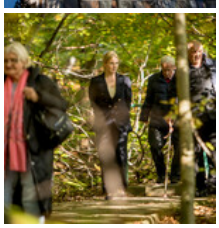





Baza zabiegowa
Medical & SPA

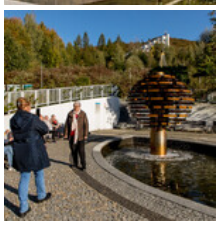












Dodana: 16 października 2024 00:00