Dąbrowski Dzień Seniora 2024



Impreza odbędzie się w piatek 14 czerwca

Fabryka Pełna Życia w Dąbrowie Górniczej zaprasza 14 czerwca br. (piątek) na obchody „Dąbrowskiego Dnia Seniora 2024”. Wydarzenie odbędzie się w godz. 14:00-20:00.

To wyjątkowe wydarzenie, skierowane do seniorów ma na celu integrację, aktywizację oraz promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród osób starszych.

Start imprezy przewidziany jest na godzinę 14:00 i rozpocznie ją Parada Seniorów z Miejską Orkiestrą Dętą na czele, która przejdzie spod Pałacu Kultury do Fabryki Pełnej Życia. Tam nastąpi m.in. uroczyste rozpoczęcie obchodów „Dąbrowskiego Dnia Seniora 2024” poprzez symboliczne przekazanie Seniorom Kluczy do Bram Miasta.

Następnie o godz. 15:10 w Fabryce Pełnej Życia rozpocznie się Piknik Integracyjny, gdzie w specjalnym Miasteczku Senioralnym będą czekać liczne atrakcje i strefy:

- Strefa artystyczna i rozrywki (scena główna) godz. 15:10 - 20:00
  Występy zaproszonych rodzimych artystów i zespołów muzycznych, kabaretowych, pokaz mody dla Seniorów.
  - Chór Zorza
  - Soliści z MOPT
  - Pokaz Mody – godz. 16:30
  - Kabaret DRUGIE DNO i ŁOMATKO
  - Sekcja taneczna PKS przy Pałacu Kultury Zagłębia w pokazie tanecznym
  - Chór GPS - w wiązance przebojów musicalowych i operetkowych 30 min.
  - Potańcówka dla Seniorów, którą poprowadzi DJ Johnny – 17.30-20.00, w tym konkurs tańca dla Seniorów z nagrodami

- Strefa Zdrowia – Białe Miasteczko
  Zabezpieczenie medyczne – bezpłatne badania, w tym pomiar cukru we krwi, cholesterolu, ciśnienia, konsultacje z dietetykiem, pomiar BMI, poradnictwo zdrowotne, badanie wzroku, serca, ekg, konkursy dla Seniorów z nagrodami z zakresu wiedzy o zdrowiu, segregacji śmieci itp.

- Strefa Sportu
  Rzut beretem, rzut piłeczkami do kosza, rzut piłeczkami na rzepy, animacje sportowe przy namiocie, warsztaty rummikuba, turniej gry w boule, warsztaty speedballa, kręgle fińskie, zajęcia sportowe – „Czas aktywnego Seniora”, szachy wielkoformatowe, konkursy sportowe.

- Strefa Urody
  Stoiska i warsztaty kosmetyczne, pokaz makijażu, zabiegi pielęgnacyjne, konsultacje kosmetologiczne, „Modna Seniorka, Modny Senior - jak się ubrać?” - porady specjalisty, loteria z gadżetami.

- Strefa twórczości i kultury
  Warsztaty rękodzieła, artystyczne, prezentacja twórczości artystycznej Seniorów, prezentacja twórczości artystycznej i rękodzielniczej organizacji pozarządowych, klubów Seniora, instytucji miejskich działających na rzecz Seniorów, liczne konkursy z nagrodami.

- Strefa informacyjno-edukacyjna
  Stoiska informacyjno-edukacyjne instytucji miejskich, Uniwersytetów III-go Wieku, stowarzyszeń działających na rzecz Seniorów.

- Strefa Gastronomiczna
  W tym m.in. wata cukrowa, popcorn oraz specjalna oferta gastronomiczna Fabryki Pełnej Życia dla Seniorów.

- Strefa relaksu z dostępnością leżaków.

Udziału w wydarzenie jest bezpłatne.



Dodana: 4 czerwca 2024 00:00