Seniorzy mają głos



Kompleksowo o polityce senioralnej. W Górnośląskim Parku Etnograficznym w Chorzowie odbędzie się kolejna odsłona Targów Silver Silesi

Targi Silver Silesia to wyjątkowe wydarzenie poświęcone promocji aktywnego i zdrowego stylu życia seniorów oraz prezentacji innowacyjnych rozwiązań wspierających tzw. srebrną gospodarkę.

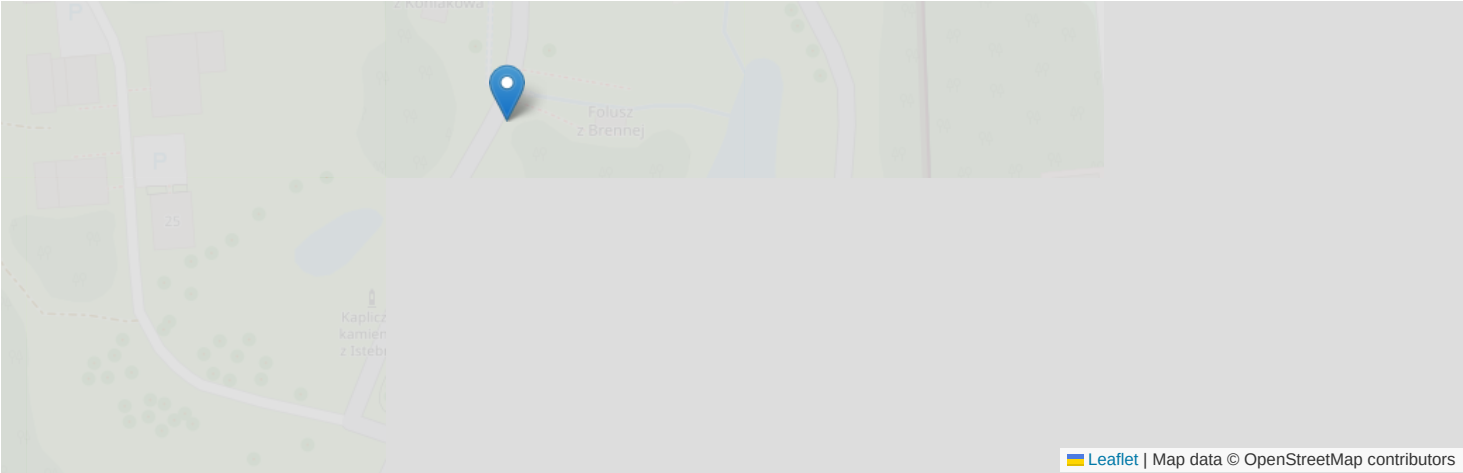
„Seniorzy są niezwykle aktywną grupą społeczną; mają czas, doświadczenie i pomysły, dlatego warto korzystać z ich wiedzy i budować naszą wspólną przestrzeń. W województwie śląskim działa Śląska Rada Seniorów i wsłuchujemy się z uwagą w ich głos. Chcemy by byli aktywni, zdrowi i żyło im się w naszym regionie jak najlepiej” – tłumaczy marszałek Wojciech Saługa.

Wydarzenie odbędzie się 10 września 2025. W programie zaplanowano m.in.:

- strefę targową, gdzie znajdą się stoiska wystawiennicze z produktami i usługami skierowanymi do seniorów,
- miasteczko zdrowia – bezpłatne badania laboratoryjne (m.in. poziom cukru, pomiar ciśnienia, badania wzroku), konsultacje wyników badań, warsztaty zdrowego żywienia, porady dietetyczne i fizjoterapeutyczne, a także pokaz pierwszej pomocy,
- strefę kulturalną „Silver Scena” – występy artystyczne,
- strefę gastronomiczną - poczęstunek oraz pokaz kulinarny w wykonaniu Remigiusza Rączki,

W trakcie imprezy odbędzie się również konkurs „A kto nam zabroni” organizowany przez TVP Katowice.





Dodana: 4 września 2025 09:27