Siła srebrnego pokolenia



Od południa w chorzowskim skansenie trwa kolejna odsłona Targów Silver Silesia, których oferta skierowana jest do seniorów z całego województwa

Targi Silver Silesia to cykliczne wydarzenie poświęcone promocji aktywnego i zdrowego stylu życia seniorów oraz prezentacji innowacyjnych rozwiązań wspierających tzw. srebrną gospodarkę.

- Chcemy pokazać, że seniorzy są aktywni, a ich głos jest cenny i opiniotwórczy. Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie, zawsze gotowi do współpracy i realizacji wspólnych zadań. Program Silver Silesii jest bogaty i bez wątpienia każdy znajdzie w nim coś dla siebie. Ważne, że zapoczątkowany przez nas program wsparcia seniorów jest nadal kontynuowany co świadczy o bardzo dobrej współpracy. Cieszę się, że jako województwo jesteśmy w awangardzie takich projektów, bo są one raczej domeną poszczególnych miast, a nie całych regionów. Zauważmy też, że seniorzy mają czas, doświadczenie i pomysły, dlatego warto korzystać z ich wiedzy i budować naszą wspólną przestrzeń. W Województwie Śląskim działa Śląska Rada Seniorów, która bardzo w tych działaniach pomaga – podkreśla marszałek Wojciech Saługa.

Tegoroczna edycja rozpoczęła się od występów artystycznych. Na scenie pojawił się m.in. Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk”. W strefie targowej znajdują się stoiska wystawiennicze z produktami i usługami skierowanymi do seniorów. Jest też miasteczko zdrowia, w którym można wykonać bezpłatne badania laboratoryjne - m.in. zmierzyć poziom cukru, ciśnienie, zbadać wzrok oraz skonsultować ze specjalistami wyniki badań. Są też warsztaty zdrowego żywienia, porady dietetyczne i fizjoterapeutyczne, a także pokaz pierwszej pomocy. Można też zobaczyć, jak regionalne potrawy przyrządzają mistrzowie, w tym specjalista w tej dziedzinie, Remigiusz Rączka.

W trakcie imprezy odbędzie się również konkurs „A kto nam zabroni” organizowany przez TVP Katowice.

Dodana: 10 września 2025 14:30