Wielkie święto profilaktyki zdrowotnej



W Ustroniu odbyła się czwarta edycja Centralnego Klubu Pacjenta

To znakomita okazja do zapoznania się z programami profilaktyki zdrowotnej. Można także odwiedzić Miasteczko Zdrowia, posłuchać wykładów a nawet pospacerować z wybitnym chodziarzem, mistrzem olimpijskim Robertem Korzeniowskim.

- Centralny Klub Pacjenta to przykład łączenia przyjemnego z pożytecznym. Uczestnicy spędzają czas w plenerach samego serca Beskidów, gdzie mamy przepiękną naturę i mikroklimat, a jednocześnie mogą uzyskać cenne porady dotyczące zdrowego trybu życia, by jak najdłużej cieszyć się dobrą kondycją. Wszystko wedle zasady, że lepiej zapobiegać niż leczyć – akcentuje marszałek Województwa Śląskiego Wojciech Saługa.

- 2026 został ogłoszony przez Sejm Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej. Profilaktykę musimy dziś traktować na równi z leczeniem. Niestety, czasem jej znaczenie dostrzegamy zbyt późno – podkreśliła obecna w Ustroniu wicemarszałek Sejmu Monika Wielichowska.

- Od 30 lat jestem z pacjentami. Profilaktyka, zdrowe odżywanie, regularne badania to podstawa w trosce o zdrowie – dodała wiceminister zdrowia Katarzyna Kęcka.

Centralny Klub Pacjenta to inicjatywa, która z roku na rok gromadzi coraz większą liczbę uczestników. Pokazuje też, jak dużą rolę w promowaniu profilaktyki zdrowotnej odgrywa współpraca samorządu, środowiska medycznego oraz organizacji społecznych. W programie znalazły się m.in. wykłady ekspertów, porady specjalistów, strefy badań w Instytucie Zdrowia Uzdrowiska Ustroń i Parku Kuracyjnym. Tym razem można było wyruszyć w pieszą trasę z Robertem Korzeniowskim. Do udziału zgłosiło się blisko 400 osób. Współorganizatorem wydarzenia było Województwo Śląskie, które od lat wspiera edukację prozdrowotną mieszkańców regionu.

Dodana: 20 czerwca 2026 20:16