Sabina Grzywok



Sabina Grzywok - socjolog, psychogerontolog, członek Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego z wieloletnim doświadczeniem w pracy społecznej. Od 2015 roku związana zawodowo z Mikołowem – doradca burmistrza, główny specjalista ds. polityki senioralnej miasta oraz główny specjalista ds. polityki senioralnej powiatu mikołowskiego. Zajmuje się koordynacją i realizacją polityki senioralnej. Wiceprezeska Zarządu Związku Stowarzyszeń Centrum Aktywności w Mikołowie. Współpracuje z organizacjami zrzeszającymi seniorów, animatorka aktywności senioralnych i współpracy międzypokoleniowej. Organizuje wydarzenia i akcje profilaktyczne skierowane do osób w wieku emerytalnym m.in.: Mikołowskie Dni Seniora, FitSenior, SeniorMania, Festiwal Aktywności Senioralnej, Porozmawiajmy przy kawie o nas - seniorach, Śląska Konferencja Senioralna. Opiekun rady seniorów w Mikołowie i forum seniorów powiatu mikołowskiego.

Dodana: 10 lutego 2026 08:25